

ENTRÉES

ROULEAU DE PRINTEMP

AUX CREVETTES
AU POULET
AU TOFU 



3€00/ 1PC 

BROCHETTES DE YAKITORI

BOEUF FROMAGE	3PCS	8€00
POULET YAKITORI	4PCS	6€00

6€00 / 4PCS

NEMS AU PORC 
NEMS AUX CREVETTES 
NEMS AU POULET 
NEMS VÉGÉTARIENS 



NUGGET'S DE POULET
SAMOUSSAS AU BOEUF 
SAMOUSSAS AUX LÉGUMES 
BEIGNETS DE CREVETTES
RAVIOLIS AUX CREVETTES À LA VAPEUR 
BOUCHÉES AUX CREVETTES À LA VAPEUR
RAVIOLIS FRITS AU PORC & CREVETTES
ACCRA DE MORUE VIETNAMIEN

PANACHE D'ENTRÉE PARTAGER 20PCS 20€00



BANH BAO À LA VAPEUR 1PC 4€00



CRAB FARCI 1PC 6€40

SALADES

SALADE D'ANANAS AUX CREVETTES CROUSTILLANTES, SAUCE AU CITRON	9€90
SALADE WAKAME & TOFU SAUCE SESAMES BLANC 	8€00
SALADE POULET CROUSTILLANT SAUCE CAROT	9€90



SOUPE 13€00

BANH CANH - GALETTETS DE RIZ AUX CREVETTES & PORC LAQUÉ
PHO - PÂTE DE RIZ AU BOEUF & BOULETTES DE BOEUF 
HU TIEU - PÂTE DE RIZ AU PORC LAQUÉ, CREVETTES & CALAMARS 
BUN BO HUE - PÂTE DE RIZ AU BOEUF À LA CITRONNELLE  



HORAIRES D'OUVERTURES
DU MARDI AU DIMANCHE

12H - 14H

19H - 22H

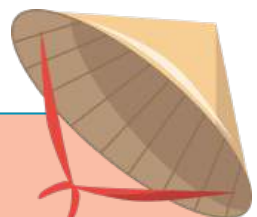


 latelierdemi.fr

 facebook.com/mylarochelle

 32 Av de Saint-Pierre 17700 Surgères

 07 89 60 43 17 - 05 16 07 67 62



BO BUN

LE BO BUN, UNE SAVOUREUSE SALADE VIETNAMIENNE, OFFRE UNE SYMPHONIE DE TEXTURES ET DE SAVEURS. COMPOSÉE DE VERMICELLES DE RIZ, DE LÉGUMES CROQUANTS, D'HERBES FRAÎCHES, DE VIANDE (TYPIQUEMENT BOEUF) ET DE CACAHUËTES ETC ..., CETTE CRÉATION DÉLECTABLE SE DÉGUSTE TIÈDE.

EN MÉLANGEANT TOUS CES ÉLÉMENTS AVEC LA DÉLICATESSE DE LA SAUCE NUOC MAM, CHAQUE BOUCHÉE DEVIENT UNE EXPÉRIENCE CULINAIRE EXQUISE À PARTAGER.



BO BUN BOEUF

VERMICELLE DE RIZ, BOEUF SAUTÉ, NEMS AU PORC, CRUDITÉS, CACAHUËTES, OIGNONS FRITS, MENTHES.

12€90

BO BUN CREVETTES

VERMICELLE DE RIZ, CREVETTES SAUTÉES, NEMS AUX CREVETTES, CRUDITÉS, CACAHUËTES, OIGNONS FRITS, MENTHES.

12€90

BO BUN VÉGÉTARIEN (OPTION VÉGAN)

VERMICELLE DE RIZ, TOFU SAUTÉ, NEMS AUX LÉGUMES, CRUDITÉS, CACAHUËTES, OIGNONS FRITS, MENTHES.



11€00



PAD THAI



Notre Pad Thai est un savant mélange de nouilles de riz sautées, de crevettes, de poulet ou de tofu, d'œuf, de germes de soja et de cacahuètes, le tout relevé par une sauce savoureuse à base de tamarin. Chaque bouchée est un voyage gustatif en Asie, alliant douceur, acidité et un léger piquant.

• AU POULET

13€00

• AU TOFU & LÉGUMES

12€00



• AUX CREVETTES

14€00

NOUILLES & RIZ

RIZ SAUTÉ

NOUILLES SAUTÉ

NOUILLES CROUSTILLANTES



- AU TOFU & LÉGUMES  12€00
- AU POULET 13€00
- AU PORC LAQUÉ 13€00
- AUX CREVETTES 14€00

PLATS



SERVI AVEC DU RIZ CANTONNAIS
OU RIZ NATURE PARFUMÉ
OU RIZ SAUTÉ À L'AIL



PORC - 13€00

PORC AU CARMEL



BOEUF - 15€00

BOEUF SAUTÉ AU BASILIC THAÏ 
BOEUF SAUTÉ AUX OIGNONS
BOEUF LUC LAC

POULET - 13€00

POULET SAUTÉ AU BASILIC THAÏ 
POULET AUX NOIX DE CAJOUX
POULET AU CURRY
POULET AU GINGEMBRE



CANARD - 15€00

CANARD LAQUÉ 
CANARD MARINÉ AU MIEL & SOJA
CANARD SAUTÉ AU BASILIC THAÏ 
CANARD À L'ANANAS

 VEGAN TOFU 13€00

CREVETTES 14€00

SEICHE 14€00

SAUMON / THON 16€00

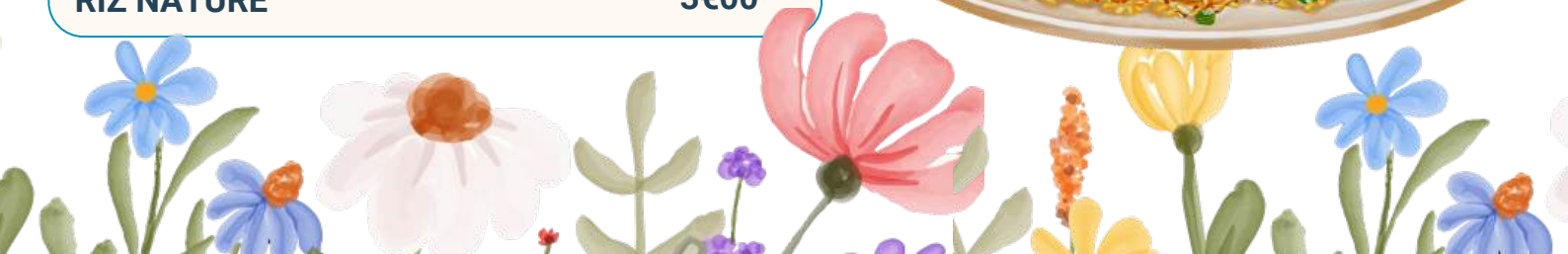
SAUCE AU CHOIX



- SAUTÉ BASILIC THAÏ 
- SAÏSE AUX 5 ÉPICES
- AU SEL & POIVRE
- À LA SAUCE AIGRE - DOUCE
- À LA SAUCE SOJA & AU MIEL
- À LA CITRONNELLE

PETITE FAIM

RIZ CANTONNAIS 6€00
NOUILLES SAUTÉES AUX LÉGUMES 6€00
RIZ SAUTÉ À L'AIL 6€00
RIZ NATURE 3€00





VOYAGE AU JAPAN



SUSHI 7€40

PRIX PAR 5 PIÈCES

SAUMON / THON
CREVETTE AVOCAT
SAUMON / THON CHESSE



SASHIMI 8€90

PRIX PAR 5 PIÈCES

THON
SAUMON



ACCOMPAGNEMENTS

SALADE D'ALGUE 5€00
RIZ VINAIGRÉ 3€50



PRINTEMPS



CALI OIGNON FRIT



CALI SESAMES



MAKI



NEIGE ROLLS

PRIX PAR ROULEAU DE 6 MORCEAUX

SAUMON
THON
POULET FRIT
CREVETTE TEMPURA
SAUMON TEMPURA
THON TEMPURA

7€00



AVOCAT
CONCOMBRE
CHESSE

AVOCAT CHEESE 6€00
CONCOMBRE CHEESE 5€00
VÉGÉTARIENS 6€00

PHOTO NON CONTRACTUELLE



POKÉ BOWL

SAUMON AVOCAT 12€00
POULET FRIT 12€00
CREVETTES FRIT 12€00

NEMS BANANE AU CHOCOLAT (2PCS) 4€00



CAFÉ GOURMAND - (THÉ GOURMAND +1€) 5€00

ASSIETTE DE NOUGATS & GINGEMBRE CONFIT 4€90



LITCHI AU SIROP 4€90



PERLES DE COCO - RIZ GLUANT À LA POUDRE COCO (2PCS) 4€00

BANANE NAPPÉE AU CARAMEL 4€00



CHE CHUOI 5€00



BANH BO NAPPÉ AU CARAMEL (3PCS) 6€00

(Dessert Vietnamien moelleux , farine de riz , lait de coco , sucre de palme & sésames . Texture spongieuse, goût délicat, une douce qui ravit les papilles)

LES MOCHIS GLACÉS (2PCS) 6€00

Le Mochi glacé est un dessert rond en forme de balle à base riz gluant en couche supérieures et crème glacées au cœur . Parfums thé vert matcha , thé rouge , vanille , chocolat , mangue , framboise , sésames , noix de coco

LES MOCHIS TRADITIONNELS 6€00



Le mochi est une confiserie japonaise traditionnelle à base de riz gluant pilé, avec une texture moelleuse et élastique, et un goût légèrement sucré. Il est farci de pâte de haricots rouges sucrée ou d'autres garnitures.



DESSERTS

COCKTAILS

AVEC ALCOOL 7€90



MOJITO

Rhum, feuilles de menthe, citron vert, sucre de canne, eau gazeuse.

PINA COLADA

Rhum, lait de coco, sucre de canne, jus d'ananas



DAQUIRI MANGUE GOYAVE

Rhum, jus de la mangue, goyave et citron vert.

LITCHI TIME

Rhum, pétillant, jus de litchi, cassia



SANS ALCOOL 7€00

VIRGIN MOJITO

Feuilles de menthe, citron vert, sucre de canne, eau gazeuse.



COCOLADA

Lait de coco, sucre de canne, jus d'ananas



PASSION TROPIC

Fraise, pêche, sucre de canne, jus d'ananas et crème



MI PLANTEUR

Jus de goyave, sucre de canne et jus d'orange.



APÉRITIFS

KIR VIN BLANC

Mûre, cassis, pêche

12CL 5€00

MARTINI BLANC /ROUGE

8CL 5€00

RICARD

4CL 5€00

PINEAU BLANC

4CL 6€00

WHISKY BALLANTINES

6CL 5€00

PORTO ROUGE

6CL 5€00

BIÈRES & DIGESTIF

BOUTEILLE - 33CL

CHINOISE-TSINGTAO

5€00

JAPONAISE- ASAHI

5€00

THAILANDAISE - SINGHA

5€00

VIETNAMIENNE - SAIGON

6€00

DESPERADOS

6€00

MONACO

50CL 7€00

PANACHE

50CL 7€00

JET 27

4CL 7€00

SAKÉ

4CL 5€00

BALLEYS

6CL 7€00

DRINKS

COCA, COCA ZÉRO

33CL 4€00

ICE TEA

33CL 4€00

7 UP

33CL 4€00

ORANGINA

33CL 4€00

JUS DE FRUIT

25CL 3€00

Pomme, ananas, orange, litchi, goyave, mangue, multifruit, tomate

SAN PELLEGRINO

1L 5€20

SAN PELLEGRINO

50CL 3€90

SIROP À L'EAU**

3€00

DIABOLO **

3€80

** Parfums sirop: fraise, grenadine, menthe, pêche, citron, noix de coco, litchi.

LIMONADE

33CL 3€00

EVIAN

1L 5€20

EVIAN

50CL 3€90

THÉ Jasmin, Vert, Gingembre

CAFÉ ET DÉCAFÉINÉ

2€00



CONSOMMER DE L'ALCOOL AVEC MODÉRATION



VINS BLANCS

EN VERRE 12CL PICHET 1/2 75CL

Charentes igp : L'estival :

4€00

9€90

18€90

Cépage Sauvignon , bien équilibré et belle fraîcheur aromatique

Muscadet Sèvre et Maine sur lies aop -Domaine de la Grange

4€50

10€50

20€00

Cépage Melon de Bourgogne . nez fruité et fleurs blanches . bouche structurée et équilibré.

Cotes de Gascogne (moelleux) igp

5€00

11€50

22€00

Les Charmes 100% gros Manseng . Nez de citrons confits , fleurs blanches et miel d'accacia. Bouche équilibrée sucre-acide avec une belle fraîcheur et légèreté

VINS ROSÉS

Charentes igp: L'estival

4€00

9€90

18€90

Cépage cabernet-sauvignon et Merlot ; aromes de fruits frais . belle longueur en bouche .

Pays d'Oc igp : moment de plaisir

4€50

10€50

20€00

Cépage : Syrah , Grenache, Cinsault . robe claire .parfumé, avec des notes florales et de fruits à peau blanche, bouche souple et fruité .

Fiefs Vendéens aop (Mareuil): Château de Rosnay

5€00

11€50

22€00

Cépages pinot noir et gamay ,nez de fruit mur .En bouche sec et parfumé. Accord grillades poissons &viandes

Cotes de Provinces aop : Château Ferry Lacombe

5€50

12€50

24€00

Grenache , Syrah , Rolle , Cinsault . Nez complexe de fruits , fleurs et épices. Bouche tout en équilibre, grande finesse et persistance des aromes.

VINS ROUGES



Charentais igp : L'estival

4€00

9€90

18€90

Cépage merlot ; vin plutôt charpentier qui accompagne les viandes rouges.

Bordeaux aop: Château La ROCHE

4€00

9€90

18€90

60% Merlot, 40% Cabernet Sauvignon ; Nez expressif de fruits mûrs. La bouche est ronde et charnue
Belle longueur avec des tannins mûrs et fins alliés à un fruit gourmand.

Saint Nicolas de Bourgueil aop: Domaine Du Cèdre

4€50

10€50

20€00

100% cabernet-franc. Fruité, finesse , tanins souples.

Saumur Champigny aop : Domaine de Nerleux

5€50

12€50

24€00

100% Cabernet Franc. Arômes de fleurs (iris, violette), fruits rouges (fraises, framboises, groseilles) .
Bouche équilibrée et structurée avec des tanins soyeux.

Cotes de Blaye aop: Château la Bretonnière Merlot (supérieur à 80%)

5€50

12€50

24€00

Cabernet Sauvignon et Malbec .C'est un vin fruité. Nez de fruits rouges bien mûrs. Equilibre en bouche avec son
attaque gourmande qui évolue vers des tanins soyeux.